

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ

«МОТОКРОСС»

2 год обучения

Разработчик:
Сорокин Сергей Николаевич
педагог дополнительного образования

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 52385081FD24DE043388602A39531DE0
Владелец: Петерсон Ирина Вячеславовна
Действителен: с 10.07.2026 до 03.10.2027

УТВЕРЖДЕН

Приказ № 61 от 01.09.2026 г.

Директор ГБУ ДО ДДТ «На 9-ой линии»

_____ И.В.Петерсон

**Календарный учебный
график**

Год обучения	Дата начала обучения по программ е	Дата окончани я обучения по програм ме	Всего учебн ых недель	Количество учебных часов	Количеств о учебных дней	Режим занятий
2 год	06.09.2026	23.05.2027	36	144	72	Занятия проводятся 1 раз в неделю по 5 часов

УТВЕРЖДЕН

Приказ № 61 от 01.09.2026 г.

Директор ГБУ ДО ДДТ «На 9-ой линии»

_____ И.В.Петерсон

Календарно-тематический план 2 год обучения.

№ п/п	Наименование раздела (темы) ОП, количество часов в соответствии с учебно- тематическим планом ОП	Тема занятия, содержание (теоретическая и практическая часть)	Дата проведения занятия по плану/ фактическая		Количество часов			Формы подведени я итогов	Место проведени я	
					Тео рия	Практи ка	Всего			
			по плану	факти- ческая						
1	Вводное занятие.	Техника безопасности при занятиях в классе. Техника безопасности при занятиях в мастерской. Техника безопасности при занятиях на площадке. Изучение учебной техники. Подготовка мотоцикла, настройка органов управления.	06.09.26		2	3	5	Опрос	Площадка для учебной езды	

2	Вождение мотоцикла.	Вводное занятие. Изучение органов управления мотоцикла и принципов работы с ними. Проведение каждодневного обслуживания и подготовка мотоцикла к выезду. Отработка навыков, необходимых для стабильного и уверенного начала движения.	13.09.26		2	3	5		Площадка для учебной езды	Учебная статья https://vk.com/motoclub913
3	Вождение мотоцикла.	Прохождение небольших неровностей, движение по колее.	20.09.26		1	4	5		Площадка для учебной езды	Обучающий видеоролик https://vk.com/motoclub913?z=video-166236830_456239104%2F11cec6b590ccc4f78e%2Fpl_wall_-57990697
4	Вождение мотоцикла.	Замедление и остановка с помощью заднего, переднего тормоза. Торможение с блокировкой и заносом заднего колеса.	27.09.26		1	4	5		Площадка для учебной езды	

5	Вождение мотоцикла.	Прохождение поворотов сидя, стоя, с предварительным торможением, на ровной поверхности, на наклонной поверхности, поворотов с колеёй	04.10.26		1	4	5		Площадка для учебной езды	Обучающий видеоролик https://vk.com/motoclub913?z=video-166236830_456239103%2F92a69c006875c59879%2Fpl_wall_-57990697
6	Мотоспорт.	Правила проведения соревнований по мотокроссу/трековым гонкам.	11.10.26		2	3	5	Опрос	Мастерская	Учебная статья https://vk.com/docs-57990697
7	Вождение мотоцикла.	Прохождение виража с пробуксовкой заднего колеса, с боковым сносом обоих колёс.	18.10.26		1	4	5	Контрольные задания	Площадка для учебной езды	
8	Вождение мотоцикла.	Инструктаж по состоянию дорожного покрытия и особенностях поведения мотоцикла. Преодоление трамплинов на небольшой скорости.	25.10.26		2	3	5		Площадка для учебной езды	Обучающий видеоролик https://vk.com/motoclub913?z=video-166236830_456239101%2F4bf85cb0a193f19c30%2Fpl_wall_-57990697
9	Мотоспорт.	Права и обязанности членов судейской коллегии.	01.11.26		3	2	5		Мастерская	Учебная статья https://vk.com/docs-57990697

10	Вождение мотоцикла.	Совершение несложных манёвров. Движение на подъем/спуск стоя/сидя. Начало движения и торможения на подъеме/спуске.	08.11.26		1	4	5		Площадка для учебной езды	
11	Вождение мотоцикла.	Прохождение поворотов сидя, стоя, с предварительным торможением, на ровной поверхности, на наклонной поверхности, поворотов с колеёй	15.11.26		1	4	5	Контрольные задания	Площадка для учебной езды	Обучающий видеоролик https://vk.com/motoclub913?z=video-166236830_456239099%2Fa9e7599b3c9783da4b%2Fpl_wall_-57990697
12	Вождение мотоцикла.	Инструктаж по состоянию дорожного покрытия и особенностях поведения мотоцикла. Инструктаж по особенностям обращения с органами управления. Тренировочные заезды на кроссовой трассе.	22.11.26		1	4	5		Площадка для учебной езды	

13	Вождение мотоцикла.	Инструктаж по состоянию дорожного покрытия и особенностях поведения мотоцикла. Преодоление кроссовой трассы.	29.11.26		1	4	5	Контрольные задания	Площадка для учебной езды	
14	Вождение мотоцикла.	Прохождение поворотов сидя, стоя, с предварительным торможением, на ровной поверхности, на наклонной поверхности, поворотов с колеёй	06.12.26		1	4	5	Контрольные задания	Площадка для учебной езды	Обучающий видеоролик https://vk.com/motoclub913?z=video-414508_456240445%2Fpl_wall_-57990697
15	Промежуточная аттестация.	Опрос и тестирование по правам и обязанностям членов судейской коллегии при проведении соревнований по мотокроссу и трековым гонкам. Устройство спортивных мотоциклов.	13.12.26		3	2	5		Мастерская	

16	Вождение мотоцикла.	Инструктаж по состоянию дорожного покрытия и особенностях поведения мотоцикла. Тренировочные заезды на кроссовой трассе.	20.12.26		0,5	4,5	5		Площадка для учебной езды	Обучающий видеоролик https://vk.com/motoclub913?z=video-166236830_456239096%2F3e040dccb77f1062fd%2Fpl_wall_-57990697
17	Вождение мотоцикла.	Инструктаж по состоянию дорожного покрытия и особенностях поведения мотоцикла. Прохождение виража с пробуксовкой заднего колеса, с боковым сносом обоих колёс.	27.12.26		1	4	5		Площадка для учебной езды	
18	Вождение мотоцикла.	Замедление и остановка с помощью заднего, переднего тормоза. Торможение с блокировкой и заносом заднего колеса	10.01.27		0,5	4,5	5	Контрольные задания	Площадка для учебной езды	Обучающий видеоролик https://vk.com/motoclub913?z=video-166236830_456239185%2F91bb39947770838e0f%2Fpl_wall_-57990697

19	Вождение мотоцикла.	Инструктаж по состоянию дорожного покрытия и особенностях поведения мотоцикла. Инструктаж по особенностям обращения с органами управления. Преодоление трамплинов.	17.01.27		1	4	5		Площадка для учебной езды	Учебная статья https://vk.com/docs-57990697 https://vk.com/motoclub913
20	Вождение мотоцикла.	Инструктаж по состоянию дорожного покрытия и особенностях поведения мотоцикла. Инструктаж по особенностям обращения с органами управления. Движение на подъем/спуск стоя/сидя. Начало движения и торможения на подъеме/спуске.	24.01.27		1	4	5	Контрольные задания	Площадка для учебной езды	

21	Вождение мотоцикла.	Замедление и остановка с помощью заднего, переднего тормоза. Торможение с блокировкой и заносом заднего колеса	31.01.27		1	4	5		Площадка для учебной езды	Обучающий видеоролик https://vk.com/motoclub913?z=video-414508_456240534%2F69f89c434e3d5a524f%2Fpl_post_-414508_17589
22	Устройство мотоцикла.	Устройство узлов и агрегатов кроссового мотоцикла.	07.02.27		2	3	5	Контрольные задания	Мастерская	Учебная статья https://vk.com/motoclub913
23	Устройство мотоцикла.	Подготовка мотоцикла к эксплуатации на трассах с различным покрытием.	14.02.27		2	3	5		Площадка для учебной езды	Учебная статья https://vk.com/motoclub913

24	Вождение мотоцикла.	Инструктаж по состоянию дорожного покрытия и особенностях поведения мотоцикла. Инструктаж по особенностям обращения с органами управления. Отработка стабильного начала движения при старте по сигналу судьи, при старте со стартовой машины.	21.02.27		1	4	5		Площадка для учебной езды	
25	Устройство мотоцикла.	Техническое обслуживание узлов и агрегатов кроссовых мотоциклов.	28.02.27		2	3	5	Контрольные задания	Площадка для учебной езды	Учебная статья https://vk.com/motoclub913
26	Посещение соревнований.	Соревнование по зимнему мотокроссу. Инструктаж по прохождению трассы соревнований. Выполнение упражнений согласно положению соревнований.	07.03.27		1	4	5		Трасса для мотокросса	

27	Вождение мотоцикла.	Инструктаж по состоянию дорожного покрытия и особенностях поведения мотоцикла. Инструктаж по особенностям обращения с органами управления. Преодоление трамплинов.	14.03.27		1	4	5	Контрольные задания	Площадка для учебной езды	Обучающий видеоролик https://vk.com/motoclub913?z=video-57990697_456239094%2F33201f7e3192f36a37%2Fpl_wall_-57990697
28	Вождение мотоцикла.	Инструктаж по состоянию дорожного покрытия и особенностях поведения мотоцикла. Прохождение небольших неровностей, движение по колею. Прохождение поворотов сидя, стоя, с предварительным торможением, на ровной поверхности, на наклонной поверхности, поворотов с колеёй	21.03.27		1	4	5		Площадка для учебной езды	

29	Вождение мотоцикла.	Инструктаж по состоянию дорожного покрытия и особенностях поведения мотоцикла. Прохождение поворотов сидя, стоя, с предварительным торможением, на ровной поверхности, на наклонной поверхности, поворотов с колеёй.	28.03.27		1	4	5	Контрольные задания	Площадка для учебной езды	Учебная статья https://vk.com/docs-57990697 https://vk.com/motoclub913
30	Вождение мотоцикла.	Инструктаж по состоянию дорожного покрытия и особенностях поведения мотоцикла. Инструктаж по особенностям обращения с органами управления. Тренировочные заезды на кроссовой трассе.	04.04.27		0,5	4,5	5	Контрольные задания	Площадка для учебной езды	

31	Посещение соревнований.	Соревнование по скоростному маневрированию на мотоциклах. Инструктаж по прохождению трассы соревнований. Выполнение упражнений согласно положению соревнований.	11.04.27		1	4	5	Контрольные задания	Площадка для учебной езды	Обучающий видеоролик https://vk.com/motoclub913?z=video-2024977_456242752%2F595460243eb3f20e6b%2Fpl_wall_-57990697
32	Вождение мотоцикла.	Замедление и остановка с помощью заднего, переднего тормоза. Торможение с блокировкой и заносом заднего колеса	18.04.27		0,5	4,5	5		Площадка для учебной езды	

33	Вождение мотоцикла.	Инструктаж по состоянию дорожного покрытия и особенностях поведения мотоцикла. Инструктаж по особенностям обращения с органами управления. Отработка стабильного начала движения при старте по сигналу судьи, при старте со стартовой машины.	25.04.27		1	4	5		Площадка для учебной езды	
34	Вождение мотоцикла.	Инструктаж по состоянию дорожного покрытия и особенностях поведения мотоцикла. Инструктаж по особенностям обращения с органами управления. Тренировочные заезды на кроссовой трассе.	02.05.27		1	4	5		Площадка для учебной езды	Учебная статья https://vk.com/docs-57990697 https://vk.com/motoclub913

35	Посещение соревнований.	Соревнование по детскому мотокроссу. Инструктаж по прохождению трассы соревнований. Выполнение упражнений согласно положению соревнований.	16.05.27		1	4	5		Спортивная трасса	
36	Итоговое занятие. Подведение итогов.	Итоговая аттестация. Проверка теоретических знаний и практических умений. Анализ прошедшего учебного года	23.05.27		2	3	5			
		Всего:			46	134	180			

